

# Therapieformen

Für die Freude am Laufen



## Mein Leitsatz:

Aus den physischen und psychischen Voraussetzungen eines jeden Individuums das Optimum zum Vorschein bringen.

Wir freuen uns von Ihnen zu hören betreffend:

- Terminvereinbarungen für Physio-, Trainingstherapie oder Massage
- Allgemeine Beratung
- Bestellung von Geschenkgutscheinen
- Bestellung von DogDog und CatCat Tiernahrung

Folgende Therapieformen werden bei Canis Praxis angeboten:

- Unterschiedliche Massagetherapien
- Lymphdrainage
- Dehnungen
- Narbenbehandlung
- Manuelle Therapien
- Dorntherapie
- Schmerzpunkttherapie
- Elektro- / Ultraschalltherapie
- Thermotherapie
- Hydrotherapie im Unterwasserlaufband
- Trainingstherapie
- Aktive Bewegungstherapie
- Isometrische Übungen



Canis Praxis  
BEWEGUNGSFREIHEIT FÜR IHREN HUND

## Hundephysiotherapie

Lauf lust fördern, Schmerzen lindern



Canis Praxis  
BEWEGUNGSFREIHEIT FÜR IHREN HUND

ALEXANDRA SGIER  
Dipl. Hundephysiotherapeutin  
Bottenwilerstrasse 3 6260 Hintermoos  
T. 079 819 40 43 E. info@canispraxis.ch  
www.canispraxis.ch

# Physiotherapie

Bewegungsfreiheit =  
physisches Wohlbefinden

Ob gemütliche Spaziergänge oder intensives Training, Laufen bringt Lebensfreude und Lebensqualität. Ich möchte Ihren Hund und Sie darin unterstützen, dieses Verlangen nach Bewegung schmerzfrei ausleben zu können.



## Oberste Ziele der Hundephysiotherapie sind:

- Schmerzlinderung
- Rehabilitation
- Verbesserte Bewegungs- und Lebensqualität
- Leistungssteigerung
- Prävention
- Wohlbefinden, Entspannung, Lebensfreude

# Indikationen

- Degenerative Gelenkerkrankung (ED, HD, Spondylose), Arthrosen
- Verkürzte / verletzte Muskeln / Sehnen / Bänder oder hypomobile Gelenke
- Wirbelblockaden, Muskelverspannungen
- Blutergüsse / Schwellungen / Frakturen
- Posttraumatische Behandlung  
z. Bsp.: verschlechtertes Gangbild nach Zusammenprall beim Spielen
- Neurologische Störungen, Lähmungen
- Ödeme / Lymphgefässentfernungen
- Chronische Schmerzen
- Wundheilung / Verbrennungen / Narben
- Präoperative Massnahme für eine schnellere Genesung
- Probleme bei Übergewicht
- Probleme nach Trächtigkeit
- Störung im Energiekreislauf
- zur Wettkampfvorbereitung



# Ziele & Wirkung

- Schmerzlinderung
- Steigerung des physischen Wohlbefindens
- Optimale Nutzung der vorhandenen Fähigkeiten
- Entspannung physisch und psychisch
- Erhöhung der Muskelgrundspannung  
z.B. bei Lähmungen
- Lösung von Verklebungen
- Wiederherstellung / Verbesserung der Funktionen des Bewegungsapparates
- Lösung von Blockaden und Schmerzpunkten
- Verbessern des Lymphflusses / Ödeme verkleinern / Schwellungen lindern
- Stoffwechsellanregung
- Stabilisation und gezielter Muskel- / Konditionsaufbau
- Gangschulung
- Trainingsplan zur Vorbeugung von Fehlbelastung und/oder Leistungssteigerung
- Energiefluss ausgleichen

