

Trampolin Physioball Wackelbrett

Trampolin, Wackelbrett und Physioball werden genutzt um Stabilisationsübungen auszuführen.

Durch die wiederholende Verschiebung des Körperschwerpunktes wird das Gleichgewicht (Propriozeption = Wahrnehmung der Lage des Körpers im Raum) und die Muskelkoordination (neuromuskuläres Bewusstsein) trainiert.

Die Stabilisation kommt bei fast allen Erkrankungen des Bewegungsapparates zum Einsatz. Der Hund lernt seine Muskeln so einzusetzen, dass er Körper/Gelenke in verschiedenen Positionen gegen Widerstand wieder halten kann. Gerade bei Patienten mit neurologischen Erkrankungen müssen Bewegungsabläufe beübt oder neu erlernt werden.

Ziele der stabilisierenden Übungen:

- Muskelaufbau
- Beüben von Belastungsphasen
- verbesserte Koordination des Muskelspiels
- verbessertes Gleichgewicht
- Stabilisierung von Gelenk- und Körperstellung
- verbessertes Körpergefühl

